



GARA INTERNACIONALE TË NOTIT "100 VJET PAVARËSI"

AKADEMIA E NOTIT "TE STELA" ORGANIZON NË BASHKËPUNIM ME F.SH.N DATË 11 NËNTOR GARAT E NOTIT ME RASTIN E 100- VJETORIT TË PAVARËSISË.

PROGRAMI I GARAVE

ORA 10.00	ORA 16.00
50M NOT I LIRË	50M FLUTUR
100M STIL BRETQOSË	100M NOT I LIRË
50M NOT SHPINE	50M STIL BRETQOSË
100M FLUTUR	100M NOT SHPINE
200M NOT I LIRË	200M KATËRNOTIM

PJESËMARRJA

1. ÇDO NOTAR MERR PJESË NË TRE GARA
2. KUOTA E PJESËMARRJES NË GARË DO TË JETË 300 LEKË PËR GARË
3. LISTA E GARAVE ME KOHËT PËRKATËSE DORËZOHET NJË JAVË PARA GARAVE.
4. DITËN E GARAVE NUK BËHET ASNJË NDRYSHIM

VLERËSIMET

1. DO TË VLERËSOHEN NOTARËT E MOSHËS 14 VJECË E POSHTË, SI DHE KATEGORIA 15 VJECË E LARTË.
2. PËR ÇDO GARË DHE KATEGORI TRE FITUESVE U JEPET DIPLOMË DHE VENDIT TË PARË MEDALJE.
3. NOTARIT MË TË MIRË DHE NOTARES MË TË MIRË U JEPET KUPE, VLERËSIMI NË BAZË TË PIKËVE TË MARRA NË GARËN MË TË MIRË TË TYRE.

AMBIENTI

1. GARAT DO TË ZHVILLOHEN NË PISHINËN 25M ME 6 KORSI
2. NË DISPOZICION PËR NXEMJEN DO TË JETË PISHINA 25M ME 4 KORSI

AKADEMIA E NOTIT " TE STELA". TEL: +355 67 20 33325, E-MAIL: PAVLOKISI@WINDOWSLIVE.COM

INTERNATIONAL SWIMMING COMPETITIONS "100 YEARS OF INDEPENDENCE"

"TE STELA" SWIMMING ACADEMY IN COOPERATION WITH F.N.SH, ORGANIZES ON 11-TH OF NOVEMBER THE SWIMMING COMPETITIONS ON THE OCCASION OF THE 100TH ANNIVERSARY OF ALBANIAN INDEPENDENCE.

TIMETABLE OF THE COMPETITIONS

At 10.00	At 16.00
50M FREESTYLE SWIMMING	50M BUTTERFLY STROKE
100M BREAST STROKE	100M FREESTYLE SWIMMING
50M BACKSTROKE	50M BREAST STROKE
100M BUTTERFLY STROKE	100M BACKSTROKE
200M FREESTYLE SWIMMING	200M 4-TYPES SWIMMING

PARTICIPATION

1. EACH SWIMMER TAKES PART IN THREE COMPETITIONS
2. CONTEST PARTICIPATION FEE WILL BE 300 LEK/COMPETITION
3. THE LIST OF COMPETITIONS WITH THE RESPECTIVE TIMES SHOULD BE DELIVERED A WEEK BEFORE THE COMPETITIONS
4. NO CHANGES CAN BE MADE THE DAY OF THE COMPETITIONS

EVALUATIONS

1. SWIMMERS OF THE AGE 14 OR UNDER 14, AS WELL AS THOSE WHO ARE 15 YEARS OLD OR OVER 15 WILL BE EVALUATED.
2. FOR EACH COMPETITION OR CATEGORY, THE FIRST PLACE WILL BE AWARDED WITH A MEDAL AND ALL THE THREE FIRST PLACES WILL BE GIVEN A DIPLOMA.
3. TO THE BEST SWIMMER (FEMALE AND MALE) WILL BE GIVEN A CUP, BASED ON THE POINTS OBTAINED IN THEIR BEST COMPETITION.

FACILITIES (WHERE THE COMPETITIONS WILL BE HELD)

1. COMPETITIONS WILL BE HELD IN THE 25M POOL WITH 6 LANES.
2. AVAILABLE FOR THE WARMING UP, WILL BE THE 5M POOL WITH 4 LANES.

"TE STELA" SWIMMING ACADEMY. TEL: +355 67 20 33325. E-MAIL: PAVLOKISI@WINDOWSLIVE.COM