



6. PLAVALNI MITING »POKAL GORIŠKA 2013«

ORGANIZATOR: Plavalni klub Nova Gorica

DATUM TEKMOVANJA: torek, 25. 6. 2013

KRAJ TEKMOVANJA: letni bazen Športnega parka v Novi Gorici, 50 m, 8 prog, voda 27°C

POTEK TEKMOVANJA: začetek ob 9.30 uri. Miting bo izveden v dveh delih. Po odplavani disciplini 400 m prosto sledi 1-urni odmor.

MERJENJE: elektronsko - Timing PZS

KATEGORIJE:

	ŽENSKÉ	MOŠKI
A	1998 in starejše	1996 in starejši
B	1999/2000	1997/ 98
C	2001/2002	1999/2000
D	2003 in mlajše	2001 in mlajši

PROGRAM TEKMOVANJA:

1. DEL, 25. 6. 2013	2. DEL, 25. 6. 2013
OGREVANJE 8.20 - 9.20	*OGREVANJE POL URE PO KONČANI DISCIPLINI 400 M PROSTO
50 m DELFIN (A, B, C, D)	100 m DELFIN (A, B, C, D)
50 m HRBTNO (A, B, C, D)	200 m PRSNO (A, B, C, D)
200 m PROSTO (A, B, C, D)	100 m HRBTNO (A, B, C, D)
100 m PRSNO (A, B, C, D)	50 m DELFIN (A, B, C, D)
200 m HRBTNO (A, B, C, D)	50 m PROSTO (A, B, C, D)
400 m PROSTO (A, B, C, D)	

***ORGANIZATOR SI PRIDRŽUJE PRAVICO , DA SPREMENI ZAČETEK DRUGEGA DELA.**

ŠTARTNINA: 5€/ štart in mora biti poravnana pred začetkom tekmovanja

ŠTEVILO NASTOPOV: neomejeno

PRAVILA: Tekmovanje bo potekalo po pravilih PZS in FINA
Veljalo bo pravilo enega štarta.

NA BAZENU SE JE POTREBNO OBVEZNO PREOBUTI!!!!

NAGRADE:

- najboljši trije v vsaki kategoriji prejmejo medalje;
- plavalec-ka vsake kategorije, ki izplava rezultat ovrednoten z največ FINA točkami, prejme pokal.

BIVANJE IN PREHRANA: Stroške prevoza, bivanja in prehrane plačajo ekipe same. Na bazenu bo organizirano kosilo.

PRIJAVE: do petka, 21.6.2013 (za SLO klube ON-LINE prijave do 24.00 ure)

UDELEŽBA NA TEKMOVANJU JE NA LASTNO ODGOVORNOST!

DODATNE INFORMACIJE:

PLAVALNI KLUB NOVA GORICA
Rejčeva ulica 3
5000 Nova Gorica
Tel.: 041-257-967
ali
e-mail: pk.gorica@gmail.com

www.plavalniklub-gorica.si

VLJUDNO VABLJENI IN ŽELIMO VAM VELIKO ŠPORTNIH USPEHOV!

PLAVALNI KLUB NOVA GORICA