



**PLIVAČKI SAVEZ KANTONA SARAJEVO I OLIMPIJSKI BAZEN "OTOKA"
VAS POZIVAJU NA**

II SEMINAR ZA PLIVAČKE TRENERE

Kontinuiran rast baze plivača takmičara, plivačkih trenera i plivačkih klubova u BiH te organizacija sve brojnijih respektabilnih plivačkih mitinga sa međunarodnim karakterom u BiH pokazuju da je sportsko plivanje na području Bosne i Hercegovine u ekspanziji.

Međutim, nastupi naših plivača-takmičara na balkanskom, evropskom i svjetskom prvenstvu, gdje smo se mogli uvjeriti da plivači iz klubova sa područja Bosne i Hercegovine imaju veliki talenat i potencijal, pokazuju da postoji prostor da se pored baze iskustva kontinuirano povećava i baza znanja stručnog pristupa trenaznom procesu.

Imajući u vidu sve navedeno Plivački savez Kantona Sarajevo u saradnji sa Olimpijskim bazenom Otoka Sarajevo, donio je odluku o održavanju **II seminara za plivačke trenere** kao doprinos dinamičnijem razvoju plivačkog sporta u Kantonu Sarajevo i u BiH. Seminar je otvoren za sve zainteresovane trenere i plivačke klubove iz BiH.

Seminar će se održati 02. i 03.11.2013. godine u prostorijama Olimpijskog bazena "Otoka" Sarajevo sa slijedećim temama i predavačima:

R. br.	Predavač	Tema
1.	Igor Veličković, nacionalni trener	"SPECIFIKA TRENINGA ZA UZRASNE KATEGORIJE KADETI, OMLADINCI, SENIORI"
2.	prof. Branislav Kostić	"EKONOMIČNOST ZAVESLAJA: ODNOS BRZINE PLIVANJA, FREKVENCije ZAVESLAJA I DUŽINE ZAVESLAJA"
3.	Željko Panić, sportski direktor	"ANALIZA DELFIN, LEĐNO, PRSNO I KRAUL TEHNIKE SA OSVRTOM NA OKRET I START U PLIVANJU"
4.	prof. Erduan Kafedžić	"PRIMJENA FUNKCIONALNE DIJAGNOSTIKE U PROCESU UPRAVLJANJA SPORTSKIM TRENINGOM PLIVAČA"
5.	dr. Edin Buljugić, fizijatar	"PLIVANJE - SPORT ILI POTREBA SAVREMENOG ČOVJEKA"
6.	doc.dr. Edin Mirvić	"METODIKA OBUČAVANJA ELEMENTARNE ŠKOLE PLIVANJA"
7.	Nika Kozamernik, maratonac	"DALJINSKO PLIVANJE, PRIPREMA ZA START"

SATNICA PREDAVANJA:**SUBOTA: 02.11.2013.**

	Predavač	Tema
15⁰⁰-16⁰⁰	dr.Edin Buljugić, specijalista fizijatar	"PLIVANJE - SPORT ILI POTREBA SAVREMENOG ČOVJEKA"
16¹⁵-17³⁰	doc.dr. Edin Mirvić, predmetni nastavnik na predmetu plivanje i vaterpolo na Fakultetu sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu	"METODIKA OBUČAVANJA ELEMENTARNE ŠKOLE PLIVANJA"
17⁴⁵-19⁰⁰	Igor Veličković, nacionalni trener	"SPECIFIKA TRENINGA ZA UZRASNE KATEGORIJE KADETI, OMLADINCI, SENIORI"
19¹⁵-20³⁰	Nika Kozamernik – maratonac i Igor Veličković – nacionalni trener	"DALJINSKO PLIVANJE, PRIPREMA ZA START"

NEDJELJA: 03.11.2013.

	Predavač	Tema
10⁰⁰-11¹⁵	prof. Erduan Kafedžić, direktor Centra zdravog sporta „VO ₂ max“ u Sarajevu	"PRIMJENA FUNKCIONALNE DIJAGNOSTIKE U PROCESU UPRAVLJANJA SPORTSKIM TRENINGOM PLIVAČA" (sa praktičnim prikazom)
12⁰⁰-13¹⁰	Željko Panić, sportski direktor, PK "Olymp" Banja Luka	"ANALIZA DELFIN, LEĐNO, PRSNO I KRAUL TEHNIKE SA OSVRTOM NA OKRET I START U PLIVANJU"
13³⁰-14⁴⁵	prof. Branislav Kostić	"EKONOMIČNOST ZAVESLAJA: ODNOS BRZINE PLIVANJA, FREKVENCIJE ZAVESLAJA I DUŽINE ZAVESLAJA"

U zavisnosti od iskazanog interesa, organizator u saradnji sa predavačima i učesnicima može izmijeniti satnicu predavanja ili otvoriti mogućnost da se pojedine iznimno interesantne teme obrade posebno detaljno i u dužem vremenskom roku.

Po završetku seminara, učesnici seminara dobivaju CERTIFIKAT O UČEŠĆU.

Kotizacija iznosi:

- Pojedinačna prijava: 100,00 KM po učesniku;
- Klupska prijava (do 5 učesnika): 250KM
- Klupska prijava (6 učesnika i više): 350KM

Kotizacija se može uplatiti na žiro račun organizatora:

Plivački Savez Kantona Sarajevo

Naznaka: *Kotizacija za učešće na seminaru (navesti broj učesnika)*

Broj transakcijskog računa:

Vakufska banka dd Sarajevo: 1601030000057544

Kotizacija se može uplatiti i direktno organizatoru u toku verifikacije učesnika prije početka Seminara.

Molimo zainteresovane učesnike seminara da preliminarno najave svoje učešće najkasnije do petka 25.10.2013. kako bi mogli predvidjeti i ostale logističke potrebe za nesmetanu organizaciju Seminara.

Prijave možete slati na e-mail PS KS plivackisavezks@gmail.com

Za sve detaljne informacije o seminaru možete se obratiti:

Enisa Beganović, PS KS, tel: 061/222-526

UO PLIVAČKOG KANTONA SARAJEVO