



Fino alla cima ed un passo verso XXXI Olimpiadi di Rio de Janeiro

INTERNATIONAL SWIMMING MEET **PENGUIN '16 SLO - Kranj** 26 e 27 MARZO 2016

FINA "A" e "B" tempi limite per le Olimpiadi di Rio 2016

La gara di qualificazione per:
Giochi della XXXI Olimpiade - Rio de Janeiro 2016
Campionati Europei di nuoto – London 2016
Campionati Europei giovanili di nuoto – Hódmezővásárhely 2016

Dobrodošli, welcome, willkommen, benvenuti, welkom, Bienvenue

**INTERNATIONAL SWIMMING MEET
PENGUIN '16 SLO - Kranj
26th - 27th March 2016**

Qualifying competition at:
Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro
European Championships 2016 - London
European Junior Championships 2016 - Hódmezővásárhely

Sarebbe bello poterVi salutare a Kranj!



Organizzatore:

PLAVALNI KLUB KRANJ

Trg Rivoli 3

4000 Kranj, Slovenia

T: +386 (0)40 467 853 in +386 (0)40 467 854

e-mail: pk.kranj@gmail.com

web: www.pingvincek.si

Dove:

L'impianto: Piscina olimpionica coperta Kranj,

Indirizzo: Partizanska cesta 39, 4000 Kranj, Slovenia

Dati tecnici:

Vasca olimpionica da 50m, 10 corsie, la profondita 2.2m, la temperatura dell'acqua 26.5°C, riscaldamento nella piscina da 16 m.

Cronometraggio:

"Omega Electronic" PZS Timing

Categorie:

CAT.	Maschi	Femmine
A	1997 e precedenti	1999 e precedenti
B	1998 - 1999	2000 - 2001
C	2000 - 2001	2002 - 2003
D	2002 - 2003	2004 - 2005
E	2004 e piu giovani	2006 e piu giovani

Regolamento generale:

La gara e organizzata secondo le norme della PZS, LEN e FINA.

Sarebbe bello poterVi salutare a Kranj!



Ordine delle gare:

Batterie	Finali
Riscaldamento: 8.00	Riscaldamento: 16.00
Inizio gare: 9.00	Inizio gare: 17.00

1 giorno - Sabato

Discipl.	Stile	Batterie	Finali
50 m	rana	A,B,C,D,E	Finale A (open) Finale B (cat. C) Finale C (cat. D e piu giovani)
50 m	stile libero	A,B,C,D,E	
100 m	dorso	A,B,C,D,E	
200 m	stile libero	A,B,C,D,E	
100 m	farfalla	A,B,C,D,E	
200 m	rana	A,B,C,D,E	
200 m	misti	A,B,C,D,E	
4x100m	stile libero (Maschi); (Femmine)		(open) 1 gruppo
1500 m	stile libero (Maschi)	(open) gruppo piu lento 1 gruppo	(open) gruppo piu veloce 1 gruppo
800 m	stile libero (Femmine)	(open) gruppo piu lento 1 gruppo	(open) gruppo piu veloce 1 gruppo

2 giorno - Domenica

Batterie	Finali
Riscaldamento: 8.00	Riscaldamento: 16.00
Inizio gare: 9.00	Inizio gare: 17.00

Discipl.	Stile	Batterie	Finali
50 m	farfalla	A,B,C,D,E	Finale A (open) Finale B (cat. C) Finale C (cat. D e piu giovani)
50 m	dorso	A,B,C,D,E	
400 m	stile libero	A,B,C,D,E	
200 m	farfalla	A,B,C,D	
100 m	rana	A,B,C,D,E	
200 m	dorso	A,B,C,D,E	
100 m	stile libero	A,B,C,D,E	
400 m	misti	(open) gruppo piu lento 1 gruppo	(open) gruppo piu veloce 1 gruppo
4x100m	misti (Maschi); (Femmine)		(open) 1 gruppo

Sarebbe bello poterVi salutare a Kranj!



Quota d'iscrizione:

5 EUR per ogni singola gara

Quota di iscrizione puo essere pagata solo in ufficio amministrativo prima dell'inizio della competizione.

Chiusura iscrizioni:

Le iscrizioni vanno redatte sull'apposito modulo LENEX fino a **mercoledì 23 Marzo 2016** via e-mail.

Cancellazioni:

Fino a giovedì 24 Marzo 2016 fino alle ore 20:00.

Regolamento:

Il campionato include le qualificazioni al mattino e finali nel pomeriggio. Tutte le gare al mattino si svolgeranno a tempi d'iscrizione indipendentemente dall'eta del atleta. Il gruppo piu veloce parte per ultimo. Le finali nel pomeriggio saranno composte:

- Finale A (i migliori 8 atleti delle categorie A e B);
- Finale B (i migliori 8 atleti di categoria C);
- Finale C (i migliori 8 atleti delle categorie D e E).

Le eccezioni sono: nei 800 m/1500 m stile libero e 400 m misti, dove i atleti saranno raggruppati in base a tempi d'iscrizione (migliori 16). L'ultimo gruppo delle gare citate competera nella sessione (finali) pomeridiana. Nella sessione pomeridiana gareggeranno solo (8) migliori staffette (categoria open) in base a tempi d'iscrizione.

Premiazione gare:

I primi tre classificati nelle categorie B,C,D,E di ogni gara (tenendo conto i risultati delle batterie) riceveranno le medaglie, tranne nelle gare (800 m / 1500 m stile libero e 400 m misti) che sono valide solo per la categoria open. I primi tre classificati nella categoria open nelle sessione (finali) pomeridiane riceveranno le medaglie in ogni gara. Le prime tre staffette classificate riceveranno le medaglie.

L'atleta, maschio e femmina, nella categoria D e E, con la somma piu alta dei migliori 4 punteggi FINA, ricevera il premio speciale.

Alloggi:

Hotel Creina, 4 stelle, è situato nel cuore di Kranj, che è il centro storico, culturale e sportivo della provincia della Gorenjska. Dispone di un ristorante e un bar. Gli ospiti possono utilizzare la connessione internet wireless gratuita. Ristorante e caffè hanno una spaziosa terrazza con vista panoramica sulla montagna Šmarjetna gora. Ogni giorno potrete scegliere tra 2 menù fissi o un piatto vegetariano. Hotel Creina è aperto 24 ore al giorno e ha parcheggio privato gratuito. L'hotel dista 5 minuti dalla piscina.

Prezzi:

- 33.50 € pensione completa / notte / persona in camera doppia + 1.20 € (tassa di soggiorno e assicurazione)

- 44,00 € pensione completa / notte in camera singola + 1.20 € ((tassa di soggiorno e assicurazione)

Le domande e booking::

[+386 40493878](tel:+38640493878) o marketing@hotelcreina.si

Sarebbe bello poterVi salutare a Kranj!