

RASPORED - SPORTSKI KAMP ZA DJECU „PAPUK AKTIV“

PETAK

Dolazak sudionika vlakom tokom cijelog dana

Prijava na info pult Sportskog kampa za djecu

Upoznavanje sa terenom, postavljanje šatora

12:00 Službeno otvaranje Sportskog kampa za djecu “Papuk Aktiv”

13:00 VIKING WARRIOR RACE

utrka Pojedinci (Osnovne škole), Organizator: DSRV „VIKING“, Feričanci

14:00 Slavonski ručak

Druženje u kampu, upoznavanje, prilagodba, priprema

Kratke i zanimljive praktične edukacije o ekologiji, prehrani, vježbanju, igrama, sigurnosti na vodi (naučite kodeks sigurnosti na vodi, program Crvenog Križa)

16:00 Obilazak staza i upoznavanje sa natjecanjima Papuk Extreme Challenge

17:00 Sportske aktivnosti i grupne igre (odbojka na pijesku, poligoni, trčanje s preprekama, nogomet, grupna i individualna natjecanja, povlačenje užeta, preciznosti, skakanja ...)

18:00 Otvaranje prijava za sva natjecanja

19:00 Predstave za djecu

20:00 Slavonska večera

20:45 Druženje, priprema za spavanje

22:00 Spavanje

SUBOTA

07:00 Doručak

08:30 Razgibavanje, opće koordinacije vježbe, vježbe ravnoteže i propriocepcije, vježbe s vlastitom težinom za razvoj snage, stabilnosti i mobilnosti, primjena vježbi disanja i istezanja u sportu

10:00 Start MTB maratona, trekinga, planinarenje, izleti na Ružicu i Stari grad

13:00 Ručak - slavonski specijaliteti: fiš, čobanac, šaran na rašljama, pečenke, kotlovina ...

Druženje u kampu, upoznavanje, odmaranje, priprema

Kratke i zanimljive praktične edukacije o ekologiji, prehrani, vježbanju, igrama, sigurnosti na vodi (naučite kodeks sigurnosti na vodi, program Crvenog Križa)

16:00 Start Prvenstva Hrvatske u kros triatlonu

16:00 Razgibavanje, opće koordinacije vježbe, vježbe ravnoteže i propriocepcije, vježbe s vlastitom težinom za razvoj snage, stabilnosti i mobilnosti, primjena vježbi disanja i istezanja u sportu

Sportske aktivnosti i grupne igre (odbojka na pijesku, poligoni, trčanje s preprekama, nogomet, grupna i individualna natjecanja, povlačenje užeta, preciznosti, skakanja ...)

19:00 Večera

20:30 Kino na otvorenom

22:00 Spavanje

NEDJELJA

07:00 Doručak

08:30 Razgibavanje, opće koordinacije vježbe, vježbe ravnoteže i propriocepcije, Vježbe s vlastitom težinom za razvoj snage, stabilnosti i mobilnosti, primjena vježbi disanja i istezanja u sportu

11:00 Defile sportaša kroz grad

12:30 Nastup kulturno-umjetničkih društava iz cijele Hrvatske

13:00 Prvenstvo Hrvatske u kros triatlonu- super sprint

13:30 Prvenstvo Slavonije i Baranje u daljinskom plivanju

14:00 Ručak

16:00 Proglašenje pobjednika

17:30 Polazak vlaka Papuk Extreme Challenge za Zagreb

*Organizator zadržava pravo promijene raspisa



SATNICA - PAPUK EXTREME CHALLENGE

PETAK

12:00 Otvaranje Sportskog kampa za djecu "Papuk Extreme"

13:00 Viking warrior race za osnovne i srednje škole

14:00 Slavonski ručak

18:00 Otvaranje prijava za sva natjecanja

19:00 Predstave za djecu

20:00 Slavonska večera

20:30 Briefing za sva natjecanja

21:00 Predavanja: putopisi, sportaši ...

SUBOTA

07:00 Slavonski doručak

08:00 Otvaranje prijava

10:00 Start MTB maratona, trekinga, planinarenje, izleti na Ružicu i Stari grad, izviđači

13:00 Ručak - slavonski specijaliteti: fiš, čobanac, šaran na rašljama, pečenke, kotlovina ...

16:00 Start Prvenstva Hrvatske u kros triatlonu

16:30 Štafete za osobe sa posebnim potrebama

18:00 Proglašenja pobjednika

19:00 Večera

20:00 Briefing za nedjeljna natjecanja

20:30 Kino pod zvijezdama

22:00 Akustična večer na jezeru

NEDJELJA

07:00 Doručak

08:00 Otvaranje prijava

09:00 Prva vožnja biciklističkog spusta

09:30 Prvenstvo Orahovice u pecanju

10:00 Start Viking Warrior race

11:00 Defile sportaša kroz grad

12:00 Druga vožnja biciklističkog spusta

12:30 Nastup kulturno-umjetničkih društava iz cijele Hrvatske

13:00 Prvenstvo Hrvatske u kros triatlonu- super sprint

13:30 Prvenstvo Slavonije i Baranje u daljinskom plivanju

14:00 Ručak

16:00 Proglašenje pobjednika

17:30 Polazak vlaka Papuk Extreme Challenge za Zagreb