



UNIFIED



Новогодишен пливачки натпревар - ДЕДО МРАЗ -



Пливачкиот клуб АКВА ПРО - Академија Мартин Стефаноски, во соработка со Дневниот центар „ДОЗА СРЕЌА“ по повод завршување на уште една успешна година, организира новогодишен натпревар во пливање, и адаптивно пливање за лица со интелектуална попреченост.

Ќе ни биде особена чест и задоволство да Ве поканиме и Вие да бидете дел од овој натпревар.

1. **ОРГАНИЗАТОР:** ПК Аква Про - Академија Мартин Стефановски - Скопје, Дневен центар “Доза Среќа”

2. **МЕСТО:** Спортски Центар Борис Трајковски - А1 Базен

3. **БАЗЕН:** 25x33, 8 патеки, температура на вода 26,5°C

4. **МЕРЕЊЕ:** Рачно

5. **КАТЕГОРИИ:**

Категории	Мажи	Жени
А	2008	2008
Б	2009	2009
Ц	2010	2010
Д	2011	2011
Е	2012 и помали	2012 и помали

6. **ПРОПОЗИЦИИ:**

- Секој пливач има право да учествува во неограничен број дисциплини.
- Штафетните трки ќе се пливаат во категории:
 - **Unified**
- Право на учество имаат сите поканетите клубови.
- Сите дисциплини ќе се пливаат како финални.
- Натпреварот ќе се одржи во 1 коло:
 - **Прво коло: 22.12.2019**

7. **СТАРТАРИНА:**

- Стартарината изнесува 150 денари, по натпреварувач. (Средствата ќе се донираат во вид на новогодишни пакетчиња во домовите за деца без родители.)
- Стартарина треба да се уплати пред почетокот на натпреварот.

8. **НАГРАДИ:**

- Најдобрите три натпреварувачи (машки и женски) во сите категории ќе добијат медали.
- Секој учесник ќе добие новогодишно пакетче и диплома за учество.

9. ПРОГРАМА НА НАТПРЕВАРОТ

НАТПРЕВАРУВАЧКИ ДЕЛ

Расплив 9:00 Почеток 9:30			
1	25м со помагала	М/Ж	Е
2	50м делфин	М/Ж	А-Е
3	50м грбно	М/Ж	А-Е
4	25м слободно	М/Ж	Е
5	50м градно	М/Ж	А-Е
6	50м слободно	М/Ж	А-Е
7	4 x 25м Unified	М/Ж	А-Е

* дисциплините од 25м, се наменети за деца што не можат да испливаат 50м и истите нема да се рангираат.

Адаптивно пливање

Расплив 11:00 Почеток 11:30		
1	25м со помагала	М/Ж
2	25м слободно	М/Ж
3	25м грбно	М/Ж
4	50м слободно	М/Ж
5	100м слободно	М/Ж

10. ПРИЈАВУВАЊЕ:

- Пријавите треба да бидат испратени до организаторот 48 часа пред почетокот на натпреварот
 - Меил: aquaproswim@gmail.com
 - Делегат на натпреварувањето: Мартин Стефановски
 - Инфо на тел. 071 248-750
-
- Адаптивно пливање
 - Меил: radovan.veljanovski@gmail.com,
 - Делегат на натпреварувањето: Радован Вељановски
 - Инфо на тел. +38971/ 376-763;

11. ЗДРАВСТВЕНА СОСТОЈБА:

- Сите пливачки клубови се одговорни за здравствената состојба на своите пливачи.