



E-mail : [kn.fnk2022@gmail.com](mailto:kn.fnk2022@gmail.com) - tel: 044 – 609-609

## PROGRAMI I GARAVE TË KUPËS SË KOSOVËS NË NOT

Më 27/11/2022	Paradite	08:30	nxemja	9:30	fillimi i garave
Femrat-Meshkujt					
1-400m	Krol	A-B-C	Free	F-M	
2-50m	Krol	A-B-C-D-E-F	Free	F-M	
3-100m	Shpinë	A-B-C-D-E	Back	F-M	
4-50m	Bretkocë	A-B-C-D-E-F	Brest	F-M	
5-200m	Delfinë	A-B-C	Fly	F-M	
6-100m	Krol	A-B-C-D-E	Free	F-M	
7-4x50m	Mix	A-B-C-D-E	Medley relay	F-M	
PAUZE 60 minuta					
8-200m	Krol	A-B-C	Free	F-M	
9-100m	Delfinë	A-B-C-D-E	Fly	F-M	
10-100m	Mix	A-B-C-D	I.M.	F-M	
11-100m	Bretkocë	A-B-C-D-E	Brest	F-M	
12-50m	Shpinë	A-B-C-D-E-F	Back	F-M	
13-50m	Delfinë	A-B-C-D-E-F	Fly	F-M	
14-4x50m	Krol	A-B-C-D-E	Free Relay	F-M	

Prishtinë  
10.11.2022

Sekretari i FNK-së  
Trim Zeqiri



E-mail : [kn.fnk2022@gmail.com](mailto:kn.fnk2022@gmail.com) - tel: 044 – 609-609

## **RREGULLORE E GARAVE PËRKUPËN E KOSOVËS**

Kupa e Republikës së Kosovës në not do të mbahet më datën 27.11.2022  
Në pishinën **STEP-SPORT CENTER**, Grup moshat do të garojnë në bazë të vitlindjes:

### **MËSHKUJT**

#### **Absolute**

Juniorë 2004-2005

Kadet 2006-2007

Pioner 2008-2009

Fatos 2010-2011

Fillestar 2012 e më të rinj

Notari/ja ka të drejtë pjesëmarrje në 3-diciplina dhe 2-stafeta, për kategorinë absolute dhe kategorinë e vetë.

### **FEMRAT**

#### **Absolute**

Juniore 2005-2006

Kadete 2007-2008

Pionere 2009-2010

Yllka 2011-2012

Fillestare 2013 e më të reja

Të gjithë notuesit pjesëmarrës që zënë tri vendet e para në kategori të veta dhe në kategori absolute do të nderohen me medalje.

Klubi fituesi i Kupës së Kosovës për vitin 2022 do të shpallet klubi, bazuar në medaljet e arta të fituara, në të dyja gjinitë M/F (klubi fitues i kupës meshkuj dhe klubi fitues i kupës për femra)

Klubet fituese për kategori do të shpallen po ashtu sipas kriterit bazuar në medaljet e arta.

Sportisti më i mirë për Meshkuj dhe Femra do të shpërblehet me kupë, bazuar në medaljet e arta të fituara.

Data e fundit për paraqitje është : **24/11/2022**

**Zyrtari i garës**

Veton Telaku,

Anëtar i Bordit të FNK

Prishtinë

Më 10.11.2022

**Sekretari i FNK-së**

Trim Zeqiri



e-Mail : [kn.fnk2022@gmail.com](mailto:kn.fnk2022@gmail.com) - Tel: 044 – 609-609

## PROGRAM OF THE KOSOVO CUP IN SWIMMING

On 27.11.2022. Morning 08:30 warm-up 9:30 start of competition

### Women / Men

1 - 400m	Krol	A-B-C	Free	F-M
2 - 50m	Krol	A-B-C-D-E-F	Free	F-M
3 - 100m	Shpinë	A-B-C-D-E	Back	F-M
4 - 50m	Bretkocë	A-B-C-D-E-F	Brest	F-M
5 - 200m	Delfinë	A-B-C	Fly	F-M
6 - 100m	Krol	A-B-C-D-E	Free	F-M
7 - 4x50m	Mix	A-B-C-D-E	Medley Relay	F-M
<b>PAUSE 60 minutes</b>				
8 - 200m	Krol	A-B-C	Free	F-M
9 - 100m	Krol	A-B-C-D-E	Fly	F-M
10 - 100m	Mix	A-B-C-D	I.M.	F-M
11 - 100m	Bretkocë	A-B-C-D-E	Brest	F-M
12 - 50m	Shpinë	A-B-C-D-E-F	Back	F-M
13 - 50m	Delfinë	A-B-C-D-E-F	Fly	F-M
14 - 4x50m	Krol	A-B-C-D-E	Free Relay	F-M

Prishtina  
11/10/2022

Secretary FNK  
Trim Zeqiri



E-mail : [kn.fnk2022@gmail.com](mailto:kn.fnk2022@gmail.com) - tel: 044 – 609-609

## COMPETITION RULES FOR THE KOSOVO CUP

The Cup of the Republic of Kosovo in swimming will be held on 27.11.2022 at the **STEP-SPORT CENTER** swimming pool, age groups will compete based on the year of birth:

### **MEN**

#### **Open**

Juniors 2004-2005

Cadets 2006-2007

Pioneers 2008-2009

Younger pioneers 2010-2011

Beginners 2012 and younger

### **WOMEN**

#### **Open**

Juniors 2005-2006

Cadets 2007-2008

Pioneers 2009-2010

Younger Pioneers 2011-2012

Beginners 2012 and younger

A swimmer has the right to participate in 3 disciplines and 2 relay events, for the absolute category and his category.

All participating swimmers who take the first three places in their categories and in the absolute category will be awarded with medals.

The winning club of the Kosovo Cup for 2022 will be announced, based on the gold medals won, in both genders M/F (especially men, especially women)

The winning clubs by category will be announced according to the following criteria: based on gold medals.

The best sportsman and sportswoman will be awarded with a cup, based on the gold medals won.

The deadline for applications is: 11/24/2022

### **Race officials**

Velon Telaku,  
Member of the management  
board of FNK

### **Prishtina**

On 10.11.2022

### **Secretary FNK**

Trim Zeqiri



е-Пошта : [kn.fnk2022@gmail.com](mailto:kn.fnk2022@gmail.com) - Тел: 044 – 609-609

## ПРОГРАМ КУПА КОСОВА У ПЛИВАЊУ

Дана 27.11.2022.

Ујутро 08:30 загревање 9:30 почетак такмичења

### Жене / Мушкарци

1 - 400m	Краул	A-B-C	Free	F-M
2 - 50m	Краул	A-B-C-D-E-F	Free	F-M
3 - 100m	Леђно	A-B-C-D-E	Back	F-M
4 - 50m	Прсно	A-B-C-D-E-F	Brest	F-M
5 - 200m	Делфин	A-B-C	Fly	F-M
6 - 100m	Краул	A-B-C-D-E	Free	F-M
7 - 4x50m	Мешовито	A-B-C-D-E	Medley Relay	F-M

### ПАУЗА 60 минута

8 - 200m	Краул	A-B-C	Free	F-M
9 - 100m	Делфин	A-B-C-D-E	Fly	F-M
10 - 100m	Мешовито	A-B-C-D	I.M.	F-M
11 - 100m	Прсно	A-B-C-D-E	Brest	F-M
12 - 50m	Леђно	A-B-C-D-E-F	Back	F-M
13 - 50m	Делфин	A-B-C-D-E-F	Fly	F-M
14 - 4x50m	Краул	A-B-C-D-E	Free Relay	F-M

Приштина  
10.11.2022

Секретар FNK  
Трим Зеџири



E-mail : [kn.fnk2022@gmail.com](mailto:kn.fnk2022@gmail.com) - tel: 044 – 609-609

## **ПРАВИЛНИК ТАКМИЧЕЊА ЗА КУП КОСОВА**

Куп Републике Косово у пливању одржаће се 27.11.2022 на базену **СТЕП-СПОРТ ЦЕНТРА** такмичиће се узрасне групе на основу године рођења:

### **МУШКАРЦИ**

#### **Апсолутно**

Јуниори 2004-2005

Кадети 2006-2007

Пионири 2008-2009

Млађи пионири 2010-2011

Почетници 2012 и млађи

### **ЖЕНЕ**

#### **Апсолутно**

Јуниорке 2005-2006

Кадеткиње 2007-2008

Пионирке 2009-2010

Млађе пионирке 2011-2012

Почетница 2013 и млађе

Пливач има право учешћа у 3 дисциплине и 2 штафетне, за апсолутну категорију и своју категорију.

Сви пливачи учесници који заузму прва три места у својим категоријама и у апсолутној категорији биће награђени медаљама.

Клуб победника Купа Косова за 2022. годину биће проглашен, на основу освојених златних медаља, у оба пола М/Ж (посебно мушки, посебно женски)

Победнички клубови по категоријама биће проглашени по критеријумима: на основу златних медаља.

Најбољи спортиста и спортисткиња биће награђени пехаром, на основу освојених златних медаља.

Задњи рок за пријаве је: **24.11.2022**

**Званичници трка**

Велон Телаку,

Члан управног одбора FNK

Приштина

Дана 10.11.2022

**Секретар FNK**

Трим Зеџири



e-Pošta : [kn.fnk2022@gmail.com](mailto:kn.fnk2022@gmail.com) - Tel: 044 – 609-609

## PROGRAM KUPA KOSOVA U PLIVANJU

Dana 27.11.2022.

Ujutro 08:30 zagrevanje 9:30 početak takmičenja

### Žene / Muškarci

1 - 400m	Kraul	A-B-C	Free	F-M
2 - 50m	Kraul	A-B-C-D-E-F	Free	F-M
3 - 100m	Ledno	A-B-C-D-E	Back	F-M
4 - 50m	Prsno	A-B-C-D-E-F	Brest	F-M
5 - 200m	Delfin	A-B-C	Fly	F-M
6 - 100m	Kraul	A-B-C-D-E	Free	F-M
7 - 4x50m	Mešovito	A-B-C-D-E	Medley Relay	F-M
<b>PAUZA 60 minuta</b>				
8 - 200m	Kraul	A-B-C	Free	F-M
9 - 100m	Delfin	A-B-C-D-E	Fly	F-M
10 - 100m	Mešovito	A-B-C-D	I.M.	F-M
11 - 100m	Prsno	A-B-C-D-E	Brest	F-M
12 - 50m	Ledno	A-B-C-D-E-F	Back	F-M
13 - 50m	Delfin	A-B-C-D-E-F	Fly	F-M
14 - 4x50m	Kraul	A-B-C-D-E	Free Relay	F-M

Priština  
10.11.2022

Sekretar FNK  
Trim Zećiri



E-mail : [kn.fnk2022@gmail.com](mailto:kn.fnk2022@gmail.com) - tel: 044 – 609-609

## **PRAVILNIK TAKMIČENJA ZA KUP KOSOVA**

Kup Republike Kosovo u plivanju održaće se 27.11.2022 na bazenu **STEP-SPORT CENTRA** takmičiće se uzrasne grupe na osnovu godine rođenja:

### **MUŠKARCI**

#### **Apsolutno**

Juniori 2004-2005

Kadeti 2006-2007

Pioniri 2008-2009

Mlađi pioniri 2010-2011

Početnici 2012 i mlađi

### **ŽENE**

#### **Apsolutno**

Juniorke 2005-2006

Kadetkinje 2007-2008

Pionirke 2009-2010

Mlađe pionirke 2011-2012

Početnica 2013 i mlađe

Plivač ima pravo učešća u 3 discipline i 2 štafetne, za apsolutnu kategoriju i svoju kategoriju.

Svi plivači učesnici koji zauzmu prva tri mesta u svojim kategorijama i u apsolutnoj kategoriji biće nagrađeni medaljama.

Klub pobjednika Kupa Kosova za 2022. godinu biće proglašen, na osnovu osvojenih zlatnih medalja, u oba pola M/Ž (posebno muški, posebno ženski)

Pobjednički klubovi po kategorijama biće proglašeni po kriterijumima: na osnovu zlatnih medalja.

Najbolji sportista i sportistkinja biće nagrađeni peharom, na osnovu osvojenih zlatnih medalja.

Zadnji rok za prijave je: **24.11.2022**

### **Zvaničnici trka**

Velon Telaku,

Član upravnog odbora FNK

Priština

Dana 10.11.2022

### **Sekretar FNK**

Trim Zećiri