



RREGULLORE E GARAVE PËR VITIN 2023

Kampionati i Republikës së Kosovës (50m) në not do të mbahet më datën 22-23/08/2023 në pishinën Olimpikë Euro park-Zllakuqan Klinë.

Grup moshat do të ndahen në bazë të vitlindjes:

Kategoria	Meshkujt	Femrat
A	Absolut	Absolute
B	2005–2006	2006-2007
C	2007-2008	2008-2009
D	2009-2010	2010-2011
E	2011-2012	2012-2013
F	2013 e më të rinj	2014 e më të reja

Të gjithë notuesit pjesëmarrës që zënë tri vendet e para në kategorinë absolute dhe në kategori të veta do të nderohen më medalje.

Programi i garave do të jetë i harmonizuar në dy ditë rresht në mënyrë që të ju mundësoj notarëve pjesëmarrje në gara në bazë të mundësive që kanë.

Garat do të zhvillohen në pajtim me Rregullat e FINA-s ,të FNK-së si dhe të vetë kësaj gare.

Notaret do të pikëzohen në bazë të kohës që arrijnë si më poshtë:

- **Kategoria Absolute** pikëzohen notaret që arrijnë kuotën, **400 pikë FINA** e më shumë
- **Kategoria B** pikëzohen notaret që arrijnë kuotën, **300 pikë FINA** e më shumë
- **Kategoria C** pikëzohen notaret që arrijnë kuotën, **240 pikë FINA** e më shumë
- **Kategoria D** pikëzohen notaret që arrijnë kuotën, **190 pikë FINA** e më shumë
- **Kategoria E** pikëzohen notaret që arrijnë kuotën, **140 pikë FINA** e më shumë
- **Kategoria F** pikëzohen notaret që arrijnë kuotën, **100 pikë FINA** e më shumë



PIKËZIMI

Kategoria Absolute

Vendi i –I- 9 pikë
Vendi i –II-7 pikë
Vendi i –III-6 pikë
Vendi i –IV-5 pikë
Vendi i –V-4 pikë
Vendi i –VI-3 pikë
Vendi i –VII-2 pikë
Vendi i –VIII-1 pikë
Vërejtje: çdo rekordi i shtohen dhe +5 pikë.

Stafeta

Vendi i –I- 18 pikë +10 pikë për rekord
Vendi i –II-14 pikë +10 pikë për rekord
Vendi i –III-12 pikë+10 pikë për rekord
Vendi i –IV-10 pikë e kështu me radhë

- Do të marrin pikë të gjithë garuesit që plotësojnë normat dhe renditen në tetë vendet e para .
- Pjesëmarrja në disiplina është e hapur notari ka të drejtë të marrë pjesë në numër të pakufizuar.
- Ekipet fituese do të shpallen ekipet që fitojnë numrin më të madh të pikëve në kategori të caktuara në të dy gjinitë.
- Të gjithë notarët do të pikëzohen në kategorinë absolute dhe në kategoritë përkatëse të tyre (nëse rezultati i tyre është më i mirë se norma e caktuar).
- Klubi ka te drejt paraqitje me një stafet në kategori në mënyrë që të gjithë notarët t'i takojnë kategorisë së caktuar më vitlindje.

Vërejtje:

- **Paraqitja e ekipit të dërgohet më se largu të Dielen me 20/08/2023 në ora 20:00 pas kësaj kohe nuk do ti pranojmë paraqitjet.**
- **Klubet/Sportistët të cilët nuk janë të licencuar pranë FNK-së për vitin 2023 nuk mund të marrin pjesë në gara pa e bërë Licensimin.**
- **Sportistet që nuk janë të licensuar ,askush nuk mundet të ja mohojë të drejten e pjesmarrjes në gara ,psh.Sportisti i cili merr pjesë në Kampionat të Republikës së Kosovës e nuk është i licensuar, në gara merr pjesë si Kosovë dhe do të shperblehet me vendet e arritura ,por nuk mundet të pikëzohet.**
- **Gjithmonë në Rekomandimin e MKRS**



PROGRAMI I GARAVE
KAMPIONATI KOSOVËS NË NOT (50m)
Zllakuqan Klinë 22-23/08/2023

22/08/2023 Paradite			08:30 Nxemja / 09:30 Fillimi i garave				
1	50m Krol	A	B	C	D	E	F
2	200m Shpinë	A	B	C	/	/	/
3	50m Delfin	A	B	C	D	E	F
4	200m Mix	A	B	C	D	/	/
5	800m Krol	A	/	/	/	/	/
6	4x50m Krol(S)	A	B	C	D	E	F
22/08/2023 Pasdite			16:00 Nxemja / 17:00 Fillimi i garave				
7	400m Krol	A	B	C	/	/	/
8	50m Shpinë	A	B	C	D	E	F
9	50m Bretkosë	A	B	C	D	E	F
10	400m Mix	A	B	/	/	/	/
11	4x50m Mix(S)	A	B	C	D	E	F
23/08/2023 Paradite			08:30 Nxemja / 09:30 Fillimi i garave				
12	200m Krol	A	B	C	D	E	/
13	100m Delfin	A	B	C	/	/	/
14	200m Bretkosë	A	B	C	D	/	/
15	100m Shpinë	A	B	C	D	E	/
16	4x100m Krol(S)	A	B	C	D	/	/
23/08/2023 Pasdite			16:00 Nxemja / 17:00 Fillimi i garave				
17	100m Bretkosë	A	B	C	D	E	F
18	100m Krol	A	B	C	D	E	F
19	200m Delfin	A	B	C	/	/	/
20	1500m Krol	A	/	/	/	/	/

Prishtinë
14/08/2022

Komisioni i garave