



Dear Swimmers, Coaches and Friends,
It is an honor to invite you to "Atlas Winter Cup" -
Swimming and Adaptive Swimming Competition For Female
and Male young swimmers and people with atypical development



16 December 2023



Boris Trajkovski Swimming Pool
Skopje, N. Macedonia



SWIMMING COMPETITION

Categories

A	2008 & older
B	2009/2010
C	2011/2012
D	2013
E	2014
F	2015 & younger

Disciplines

25M	Kickboard	D, E, F (promo)
50M	Freestyle	A, B, C, D, E, F
	Breaststroke	
	Backstroke	
100M	Butterfly	A, B, C, D, E
	Freestyle	
	Breaststroke	
	Backstroke	
100M	Butterfly	A, B, C, D
	Medley	

ADAPTIVE SWIMMING

Disciplines

25M	Kickboard
	Freestyle
	Backstroke
50M	Freestyle
	Backstroke
100M	Freestyle

- ✳ Race Fee: 300 Den / 5 €
- ✳ **No entry fee for Adaptive Swimming**
- ✳ Competition Pool: 25 m length, 8 lanes;
- ✳ 5 lanes in Adaptive Swimming
- ✳ Water temperature: 26 - 27 C°
- ✳ Timing: Electronic
- ✳ Unlimited number of appearances by any swimmer
- ✳ All clubs are responsible for the health of their swimmers
- ✳ Application: Lenex, Word or Excel file
- ✳ Deadline for registration: 14.12.2023(Thursday)

AWARDS



▶ With participation for each swimmer



▶ First three places in all disciplines by category;
All races in Adaptive Swimming



▶ Best three results in separate disciplines

APPLICATIONS FOR THE COMPETITION AND INFO:

Swimming Club Atlantida for Swimming Competition



scatlantida@gmail.com



+38970360936 (Stefan)

ITK Macedonia for Adaptive Swimming Competition



itk.macedonia@gmail.com



+38975431155 (Martin)



Драги пливачи, тренери и пријатели,
Со посебно задоволство ве каниме да бидете дел од
"Atlas Winter Cup" – Натпревар по Пливање и Адаптивно Пливање
За женски и машки млади пливачи и лица со атипичен развој



16 Декември 2023



Базен Борис Трајковски
Скопје, С. Македонија

10:30	11:00-11:45	12:00	15:00	15:30	17:00
Технички состанок	Загревање	Почеток на трките	Свечено отворање и Unified Штафети	Адаптивно пливање	Завршна церемонија

ПЛИВАЧКИ НАТПРЕВАР

Категории

A	2008 и постари
B	2009/2010
C	2011/2012
D	2013
E	2014
F	2015 и помлади

Дисциплини

25м	Помагала	D, E, F (промо)
50м	Слободно	A, B, C, D, E, F
	Грбно	
	Делфин	
100м	Слободно	A, B, C, D, E
	Грбно	A, B, C, D
	Грбно	
	Делфин	
	Мешано	A, B, C, D

АДАПТИВНО ПЛИВАЊЕ

Дисциплини

25м	Помагала
	Слободно
	Грбно
50м	Слободно
	Грбно
100м	Слободно

- ✳ Стартарина: 300 ден / 5 €
- ✳ Адаптивното пливање не подлжни под стартарина
- ✳ Спецификации на базенот: 25 м должина, 8 патеки
- ✳ 5 патеки за адаптивно пливање
- ✳ Температура на вода: 26 - 27 °C
- ✳ Мерење на време: Електронско
- ✳ Секој пливач може да настапи на неограничен број на трки
- ✳ Секој клуб е задолжен за здравјето на своите пливачи
- ✳ Пријавување: Lenex, Word или Excel file
- ✳ Краен рок за пријавување: 14.12.2023 (Четврток)

НАГРАДИ



► За учество на секој пливач



► Првите три места во секоја дисциплина по категории;
Сите трки по Адаптивно Пливање



► Најдобрите три резултати во различни дисциплини

ПРИЈАВУВАЊЕ И ИНФОРМАЦИИ

Пливачки Клуб Атлантида за Пливачки Натпревар

✉ scatlantida@gmail.com

☎ +38970360936 (Стефан)

ИТК Македонија за Адаптивно Пливање

✉ itk.macedonia@gmail.com

☎ +38975431155 (Мартин)