

Сустрет региона општа правила пропозиције

*План и програм такмичења:

1-дан

13h окупљање у хотелу и ручак

16h расплив

17h трке 1 део

2-дан

9h доручак

12h расплив

13h трке 2 део

Категорије:

1. Кадети: Дечади 13-14 (2010-2009); Девојчице 12-13 (2011-2010)
2. Млађи јуниори: Дечади 15-16 (2008-2007); Девојчице 14-15 (2009-2008)
3. Старији Јуниори и сениори: Момци 17-18 (2006-2005) и 19 и старији (2004); Девојке 16-17 (2007-2006) и 18 и старије (2005)

1. Распоред дисциплина по данима, као и категорије у којима ће наступати селекције: кадети, млађи јуниори, старији јуниори и сениори

1. део

Дисциплина	Пол	Фаза такмичења
100 делфин	Ж	Директно финале
100 делфин	М	Директно финале
50 прсно	Ж	Директно финале
50 прсно	М	Директно финале
400 мешовито	Ж	Директно финале
400 мешовито	М	Директно финале
4x100 слободно	Ж	Директно финале
200 леђно	М	Директно финале
200 леђно	Ж	Директно финале
50 слободно	М	Директно финале
50 слободно	Ж	Директно финале
4x100 мешовито	М	Директно финале
200 слободно	Ж	Директно финале
200 слободно	М	Директно финале
50 леђно	Ж	Директно финале
50 леђно	М	Директно финале
100 мешовито	Ж	Директно финале
100 мешовито	М	Директно финале
200 прсно	Ж	Директно финале
200 прсно	М	Директно финале
4x100 слободно	М	Директно финале

2. део

Дисциплина	Пол	Фаза такмичења
100 слободно	Ж	Директно финале
100 слободно	М	Директно финале
100 прсно	Ж	Директно финале
100 прсно	М	Директно финале
400 слободно	Ж	Директно финале
400 слободно	М	Директно финале
4x100 мешовито	Ж	Директно финале
200 мешовито	М	Директно финале
200 мешовито	Ж	Директно финале
50 делфин	М	Директно финале
50 делфин	Ж	Директно финале
100 леђно	М	Директно финале
100 леђно	Ж	Директно финале
4x100 слободно	М-Ж	Директно финале
200 делфин	Ж	Директно финале
200 делфин	М	Директно финале
50 слободно	Ж	Скинс
50 слободно	М	Скинс
4x50 мешовито	М-Ж	Директно финале

Напомена: последња штафета 4x50 мешовито М-Ж одржава се само у случају нерешеног пласмана

2. Сваки тим мора имати капитена и заменика капитена који морају бити различитог пола.
3. Све категорије пливају своје скинс трке:
режим скинс трка је 3 минута, а број такмичара који наступају по колима је: прва рунда 6 пливача, друга рунда 4 пливача и трећа рунда 2 пливача
4. Сваки регион дужан је да наступи у свакој категорији сваке дисциплине са по два пливача
5. Бодовање: Индивидуалне трке (7/5/4/3/2/1) од првог до шестог места

Штафете (14/10/8/6/4/2)

Скинс трке: 3. рунда (21/15), 2. рунда (8/6), 1. рунда (2/1)
6. Минималан број пливача по тиму за сваку категорију износи 24 (12М+12Ж), а максималан број износи 32 (16М +16Ж), док је сваки регион дужан да има минимум 8 тренера
7. Екипни пласмани одређиваће се посебно за сваку категорију, као и апсолутно (4 трофеја)
8. МВП за сваку категорију и пол, као и МВП целог такмичења у мушкој и женској конкуренцији (8 МВП награда)
9. За екипне пласмане додељиваће се пехари, а за МВП плакете
10. Нема додела медаља јер се такмичари боре за освајање бодова својим тимовима
11. Казнени бодови
 - 11.1 Ако се пливач не појави на старту трке у било којој индивидуалној трци (ДНС) пливачу а самим тим и тиму се одузимају 4 бода
 - 11.2 Ако се штафета не појави на старту трке или не скочи на старту трке у било којој штафетној трци (Д Н С) тиму се одузима 8 бодова
 - 11.3 Ако штафета не заврши трку (ДНФ) или буде дисквалификована, тиму се одузима 4 бода
 - 11.4 Ако се пливач не појави (ДНС) у првом колу скинс трке на старту, пливачу а самим тим и тиму се одузимају 4 бода
 - 11.5 Ако се пливач не појави (ДНС) у другом колу скинс трке на старту, пливачу а самим тим и тиму се одузима 8 бодова
 - 11.6 Ако се пливач не појави (ДНС) у трећем колу скинс трке на старту, пливачу а самим тим и тиму се одузимају 12 бодова

11.7 Ако пливач не заврши (ДНФ) или буде дисквалификован у првом колу скинс трке на старту, пливачу (тиму) се одузимају 2 бода

11.8 Ако пливач не заврши (ДНФ) или буде дисквалификован у другом колу скинс трке на старту, пливачу (тиму) се одузимају 4 бода

11.9 Ако пливач не заврши (ДНФ) или буде дисквалификован у трећем колу скинс трке на старту, пливачу (тиму) се одузимају 6 бодова