



**" ZIMSKA LIGA BEOGRADA 2023."**

Plivački savez Beograda, u okviru svojih redovnih programskih aktivnosti, organizuje zimsku Ligu Beograda koja će se održati na bazenu Sportsko rekreativnog centra Vračar, i sadržaće četiri kola a takmičiće se plivači u šest ženskih odnosno muških kategorija.

**-Termini zimske lige su: 21.10.2023.g. Subota I kolo, od 14h do 20h**

**22.10.2023.g Nedelja II kolo od 9h do 15h**

**28.10.2023.g Subota III kolo, od 14h do 20h**

**29.10.2023.g Nedelja IV kolo, od 09h do 15h**

**-Raspored nastupa za sva 4 kola: 30 minuta rasplivavanje za kategorije Pioniri A i Pioniri B, nakon završenih trka mladih kategorija uslediće rasplivavanje za starije kategorije u trajanju od 45 minuta. Preciznija satnica takmičenja biće objavljena nakon isteka roka za odjave i formiranja startnih lista.**

**-Prijava u lenex formatu slati na e-mail: [matkel@mts.rs](mailto:matkel@mts.rs)**

**-Rok za prijave: 19.10.2023 do 20h, za 1. i 2. kolo ; 26.10.2023 do 20h za 3. i 4. kolo lige**

**-Rok za odjave: 20.10.2023 do 20h, za 1. i 2. kolo ; 27.10.2023 do 20h za 3. i 4. kolo lige, posle ovog roka neće biti moguće bilo kakve promene.**

**PROPOZICIJE:**

**Kategorije Muškarci:**

1. **Pioniri B** kategorija 2012.god
2. **Pioniri A** kategorija 2011.god
3. **Kadeti** kategorija 2010.- 2009. god
4. **Mladji Juniori** kategorija 2008.- 2007. god
5. **Stariji Juniori** kategorija 2006.- 2005. god
6. **Apsolutna** kategorija 2012. god i stariji

**Kategorije Žene:**

1. **Pionirke B** kategorija 2013.god
2. **Pionirke A** kategorija 2012.god
3. **Kadetkinje** kategorija 2011.- 2010. god
4. **Mladje Juniorke** kategorija 2009.- 2008. god
5. **Starije Juniorke** kategorija 2007.- 2006. god
6. **Apsolutna** kategorija 2013. god i stariji

**Program:**

I kolo		II kolo		III kolo		IV kolo	
4x50 kraul Pioniri B	2M+2Ž	4x50 kraul Pioniri A	2M+2Ž	4x100 kraul Kadeti	2M+2Ž	4x100 kraul Juniori	2M+2Ž
50 slobodno	Ž -M	50 leđno	M-Ž	50 delfin	Ž -M	50 prsno	M-Ž
100 delfin	Ž -M	100 prsno	M-Ž	100 leđno	Ž -M	100 slobodno	M-Ž
200 mešovito	Ž -M	200 delfin	M-Ž	200 prsno	Ž -M	200 leđno	M-Ž
200 slobodno	Ž	200 slobodno	M	400 slobodno	Ž	400 slobodno	M

U muškoj i ženskoj konkurenciji kategorije su zatvorene.

**Startnina** – za ovo takmičenje iznosi **1.200,00 din.** (za sva četiri kola-moguće je plivati osam trka)

Startnina se može uplatiti na račun PSB-a, **205-509948-31** ili na početku takmičenja komesaru.

**Pravo nastupa:** Svaki takmičar / takmičarka ima pravo nastupa u dve pojedinačne discipline po kolu.

**Bodovanje:** Boduje se pojedinačni plasman prvih 12 takmičara, po sistemu malih bodova **15-12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1**. I to 6 najboljih pojedinačnih nastupa za kategoriju. Pobjednik lige je takmičar / takmičarka sa najviše osvojenih bodova u kategoriji. U slučaju istog broja bodova odlučiće više boljih plasmana. Tri prvoplasirana takmičara u kategoriji biće nagrađena medaljama.

**Ekipno:** Boduje se prvih 12 takmičara. U slučaju ne isplivavanja limita eventualno osvojeni bodovi računacće se samo za pojedinačan plasman takmičara, **a neće ulaziti u zbir ekipnih bodova**. Plasman u apsolutnoj kategoriji bodovaće se samo u pojedinačnoj konkurenciji. Klub sa najviše osvojenih bodova je pobjednik lige. Tri prvoplasirana kluba biće nagrađena peharima.



**PLIVAČKI SAVEZ BEOGRADA**  
**SWIMMING FEDERATION OF BELGRADE**  
Ljutice Bogdana 1a, 11000 Beograd, Tel:060/0207-507  
office@psb.org.rs, [www.psb.org.rs](http://www.psb.org.rs)

Štafetne trke su revijalne I neće se bodovati za ekipni plasman. Svaki klub ima pravo da prijavi po jednu štafetu u kategoriji, juniorska strefeta obuhvata mlađe i starije junior.

**Takmičenje se održava u skladu sa pravlima WA i PSS-e.**

❖ **Limiti:**

13 u 14 година – дечаџи Fina 2022			12 u 13 година – девојџице Fina 2022		
дисциплина	250 бодова базен - 50м	250 бодова базен - 25м	дисциплина	250 бодова базен - 50м	250 бодова базен - 25м
50к	33.19	32.00	50к	37.57	36.39
100д	1:18.49	1:15.84	100д	1:28.06	1:26.65
200м	3:00.96	2:54.02	200м	3:20.20	3:13.44
50л	37.78	35.27	50л	42.82	40.11
100п	1:30.29	1:27.75	100п	1:41.80	1:38.99
200д	2:55.77	2:51.82	200д	3:13.36	3:09.86
200к	2:41.91	2:37.74	200к	2:59.34	2:55.10
50д	35.35	34.52	50д	38.78	38.70
100л	1:22.30	1:16.71	100л	1:31.19	1:27.13
200п	3:20.20	3:10.74	200п	3:40.56	3:33.61
400к	5:49.33	5:36.92	400к	6:15.35	6:11.32
50п	41.19	39.60	50п	46.51	45.33
100к	1:14.46	1:11.17	100к	1:22.08	1:19.76
200л	2:57.66	2:47.67	200л	3:15.80	3:08.80

  

15 do 18 година – дечаџи Fina 2022			14 do 17 година – девојџице Fina 2022		
дисциплина	350 бодова базен - 50м	350 бодова базен - 25м	дисциплина	350 бодова базен - 50м	350 бодова базен - 25м
50к	29.67	28.60	50к	33.58	32.53
100д	1:10.16	1:07.79	100д	1:18.72	1:17.46
200м	2:41.76	2:35.56	200м	2:58.96	2:52.91
50л	33.77	31.52	50л	38.28	35.85
100п	1:20.71	1:18.44	100п	1:30.99	1:28.48
200д	2:37.12	2:33.59	200д	2:52.84	2:49.72
200к	2:24.73	2:21.00	200к	2:40.31	2:36.52
50д	31.60	30.86	50д	34.66	34.59
100л	1:13.57	1:08.57	100л	1:21.52	1:17.88
200п	2:58.96	2:50.50	200п	3:17.16	3:10.95
400к	5:12.27	5:01.17	400к	5:35.53	5:31.92
50п	36.82	35.40	50п	41.57	40.52
100к	1:06.56	1:03.62	100к	1:13.37	1:11.30
200л	2:38.81	2:29.88	200л	2:55.03	2:48.77

**Pravila takmičenja:**

- ❖ Sve prijave koje ne stignu nakon navedenih rokova smatraće se nevažećim i NEĆE UČI U STARTNU LISTU!
- ❖ Svi prijavljeni takmičari moraju sa sobom imati plivačku legitimaciju (PSS-e).
- ❖ Klub je dužan da dostavi pre početka prvog kola lige overen spisak kojim potvrđuje da su prijavljeni takmičari psihofizički sposobni za takmičenje, to podrazumeva da imaju izvršen lekarski pregled ne stariji od šest meseci.
- ❖ Prijavljenim takmičarima koji ne ispunjavaju neki od ovih uslova biće uskraćeno pravo nastupa.