PROPOZICIJE
ŠARENGRADSKI KUP 2024

- Takmičenje se održava u subotu 11.05.2024. godine na bazenima SRC Kruševac
- Miting organizuje: Plivački klub "NAPREDAK" Kruševac
- Adresa bazena: Ul. Nikole Tesle bb, Kruševac
- Takmičenje se održava na zatvorenom bazenu dužine 50m sa 8 staza, temperatura vode 26^{0}C i vazduha 28 ^{0}C.
- Takmičenje se održava po pravilima FINA i PSS. Merenje vremena je automatsko – elektronikom.
- Takmičenje je pojedinačno i ekipno
- Plivači E,F,G,H, I, i J kategorije imaju pravo neograničenog broja disciplina, a plivači kategorija A,B,C i D imaju pravo nastupa u četiri individualne discipline i jednoj štafeti po programu.
- Ekipni pobednik se dobija zbirom bodova (9,7,5,3,2,1), prvih šest plivača i plivačica po kategoriji i disciplini.
- Klubovi prijavom preuzimaju kompletnu odgovornost za zdravstveno stanje plivača.

KATEGORIJE	
Muškarci/žene	
A	2016. i mlađi
B	2015.
C	2014.
D	2013.
E	2012.
F	2011.
G	2010.
H	2009.
I	2008.
J	2007. i stariji

PROGRAM		
10.^{00}h – tehnički sastanak/rasplivavanje		
11.^{00}h - takmičenje		
1.	50m prsno	A,B,C,D
2.	100m delfin	D,E,F,G,H,I,J
3.	200m slobodno	F,G,H,I,J
4.	100m leđno	D,E,F,G,H,I,J
5.	50m slobodno	A,B,C,D,E,F,G,H,I,J
6.	4x50m mix slobodno (2M+2Ž)	(A,B,C,D) (E,F,G,H,I,J)
PAUZA 45 MINUTA		
7.	200 m mešovito	F,G,H,I,J
8.	100m prsno	D,E,F,G,H,I,J
9.	50m leđno	A,B,C,D
10.	100m slobodno	D,E,F,G,H,I,J
11.	50m delfin	A,B,C,D
12.	400 slobodno	F,G,H,I,J

- Prijave plivača slati najkasnije do 09.05.2024. godine u Lenex formatu na mail: boki86nis@gmail.com (klubovi iz inostranstva mogu da šalju prijave u Word ili Excel formatu)
- Štafete se ograničavaju na dve (2) po klubu i kategoriji tj. plivače-ice navedenih kategorija.
- Startnina po trci je 500 dinara za domaće i 5 EUR-a za strane plivače.

NAGRADE

- Medalje za prva tri takmičara po disciplinama u kategoriji.
- Najbolji u muškoj i ženskoj konkurenciji po kategorijama (zbir tri najbolja rezultata po FINA bodovima) nagrađuje se plaketom-peharom.
- Najbolji plivač i plivačica mitinga (zbir tri najbolja rezultata po FINA bodovima) dobijaju pehar.
- Ekipnim pobednicima se dodeljuje pehar (I,II,III).

KONTAKT

- E-mail: pknapredak@gmail.com
- Tel: +381 64 893 01 61 (Nikola Danev) ili +381 64 893 01 66 (Lazar Nikolić)